

Associazione di Famiglie “La Quercia”

www.associazionelaquercia.it

Sedi:

- √ Magenta, via Strada per Pontevecchio 20
- √ Corbetta, Piazza don Cermenati 2

Contatti:

02 97299125

375 606 9395

375 667 1676

ass.quercia@tiscali.it



*Associazione di Famiglie
La Quercia ONLUS*

Percorso tenuto in collaborazione con
Associazione di famiglie

“La Quercia” ONLUS

Le sedute si svolgeranno presso
la sede dell’Associazione
a Magenta in via Strada per Pontevecchio 20

Per info e iscrizioni:

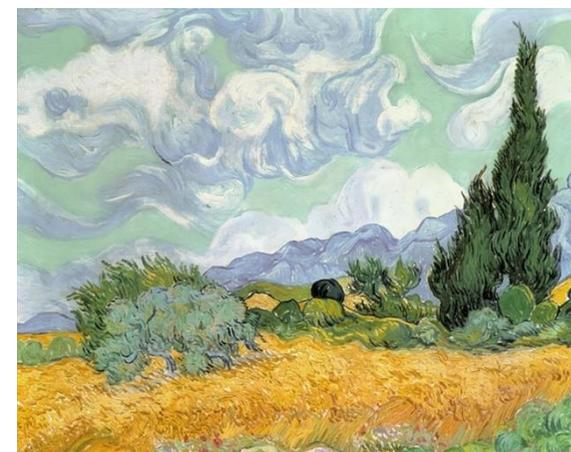
Tel. 02 97299135

Mail: ass.quercia@tiscali.it



Come sentirsi liberi di esprimere le proprie
emozioni attraverso il movimento.

Scoprire se stessi e lo spazio intorno a se.



Percorso di psicomotricità a cura di

Daniela Murania

a partire da settembre 2022

Il nostro corpo ha bisogno di radicare per riuscire a trovare energie.

Le energie hanno bisogno di vagare nell'aria per renderla frizzante e farci sentire liberi.

I bambini sono capaci di portare tutto questo in attimi e momenti impercettibili attraverso la musica e il movimento.

Nel percorso che affronteremo i bambini saranno liberi di esprimersi di trovare il loro modo di vivere le energie di cui hanno bisogno, Si esprimeranno nel MOVIMENTO, troveranno SE STESSI e la loro dimensione.



*Niente avviene per caso,
tutto ha un senso,
anche i progressi*



Utilizzeremo alcuni strumenti durante il lavoro come palle morbide e plasmabili, cerchi, cinesini, birilli, tubi percorribili e strumenti con cui esprimere il movimento.

Non ultimo lo specchio attraverso il quale i bambini potranno osservare e scoprire lo spazio, l'equilibrio e la coordinazione.

Tutte queste proposte saranno adattate alle esigenze e le capacità di ogni singolo bambino

Daniela vi aspetta per iniziare un percorso insieme!